

Ved min side!

Gå ikke foran meg,

for kanskje jeg ikke følger etter.

Gå ikke bak meg,

for kanskje jeg ikke viser riktig vei.

Gå ved min side

og vær min venn.

(A. Pæmus)



Skibotn omsorgssenter
9143 SKIBOTN

Telefon: 77 71 55 15 og 77 71 41 81

Telefaks: 77 71 55 15

E-post: skibotn.omsorgssenter@storfjord.kommune.no

Nett: www.storfjord.kommune.no

Storfjord kommune



Storfjord kommune

Skibotn omsorgssenter



Skjermet enhet



En beboer dekker bordet.

Skibotn omsorgssenter er et botilbud med døgntilrettelagte omsorgstjenester til personer med sykdommen demens. Det er plass til 9 beboere og i tillegg kan vi tilby dagopphold etter avtale.

Her er målsettingen at beboerne skal opprettholde gjenværende ressurser lengst mulig gjennom individuelt tilrettelagt tilbud, innøving av gode rutiner og stimulering av hukommelse. Hos oss er hverdagslige gjøremål en viktig del av tilretteleggingen.



Litt om vårt tilbud

Fellesskap



Formiddagskaffe.

Hos oss blir fellesskap og gruppetilhørighet viktig. Vi deler ulike aktiviteter med hverandre, og samvær i fellesskap knyttes til positive opplevelser og trivsel. Vi benytter slike sosiale samvær hyppig gjennom dagen. Det øker tilhørighet og trygghet. På den måten prøver vi å ta vare på øyeblikkets glæder og verdsetter dagen i dag. Vi benytter mye sang og musikk fordi det er døråpner til minnenes verden. Sangen fremkaller minner knyttet til sanser og følelser og er en fin metode for å stimulere hukommelsen.

Sansehage

Dette er et tilrettelagt uteområde hvor en kan ferdes fritt og trygt, og samtidig få stimulert sansene sine. Hagen er bygd opp enklest mulig. Vi har laget en gang-



Innhøsting av bær.

sti rundt hele hagen og har plantet blomster og bærbusker som er vanlige i vårt område. I tillegg har vi potetland og dyrker en liten avling som gir smaken av fersk potet. I hagen gjør vi aktiviteter som planting, lusing, innhøsting eller bare tar kaffen ute.

Minnerom og minneaktivitet



Gamle, kjente bruksting.

Vi tilstreber å innrede miljøet på senteret med saker som er gjenkjennelige for beboerne. Det skal være lett å forbinde omgivelsene med et hjem for deres generasjon. Gamle saker fra beboernes tidligere liv skal hjelpe oss med å erindre tilbake i tid og få til gode samtaler. Personer med demens bevarer langtids- hukommelsen lengst, og det viser seg ofte at tidlige livsfaser huskes best. Minner styrker selv-tilliten og identiteten med å erindre noe vi har gjort eller stått for som personer tidligere i livet.